



Residenz
ERBACH



Wohnen in der Residenz

Sicher und geborgen im Alter – wohnen und leben in der Residenz Erbach

*A*lles, was Spaß macht, hält jung.

Curd Jürgens



Schöne Aussichten ...



...wenn Sie für die Zukunft wissen, wo Sie Ihren dritten Lebensabschnitt verbringen können.

Sie wohnen unabhängig und können endlich das tun, wozu Sie vorher keine oder zuwenig Zeit hatten. Privatsphäre ist ein unersetzliches Gut – Sie leben nach Ihrem eigenen Tagesrhythmus und bestimmen selbst das Maß an Aufmerksamkeit und Zuwendung, das Ihnen zusagt.

Die Größe und die Überschaubarkeit unseres Hauses sorgen für ein privates und angenehmes Ambiente. Genießen Sie Ihren dritten Lebensabschnitt als den längsten Urlaub, den Sie je hatten. Genießen Sie die gemütliche und heimische Atmosphäre in der Residenz und der Kreisstadt Erbach.

Mit diesem Leistungsverzeichnis bieten wir Ihnen eine Übersicht über unser Wohnungsangebot und die vielfältigen Dienstleistungen der Seniorenresidenz Erbach.

Rufen Sie uns einfach an, wenn Sie mehr über uns und unser Haus wissen wollen, wir sind gerne für Sie da.

Dr. Lothar Mertens
Seniorenresidenz Erbach

Erbach im Odenwald



Mitten in der Erholungslandschaft Odenwald liegt die Kreisstadt Erbach. Der staatlich anerkannte Luftkurort bietet zu allen Jahreszeiten neben seinen berühmten Sehenswürdigkeiten wie dem Erbacher Barockschloß mit seinen weltberühmten Sammlungen oder dem Deutschen Elfenbeinmuseum jede Menge von den kleinen Dingen, die eine Stadt zu einem persönlichen Erlebnis machen.





Die Innenstadt mit historischen Gebäuden und dem wunderschönen Marktplatz mit dem Erbacher Schloß ist von der Residenz Erbach etwa 300 m entfernt und in wenigen Minuten zu Fuß gut zu erreichen.



Erbach im Odenwald



Erbach mit seinen 14 000 Einwohnern und das unmittelbar angrenzende Michelstadt (15 000 Einw.) bieten vielfältige Dienstleistungs- und Einkaufsmöglichkeiten sowie abwechslungsreiche soziale und kulturelle Ereignisse im Umkreis von 350 bis 1000 m:



- 1 Arztpraxen mit nahezu allen Fachrichtungen
- 2 Apotheken
- 3 Stadtverwaltung
- 4 Post
- 5 Banken
- 6 Frisöre
- 7 Bäcker, Metzger
- 8 Wochenmarkt
- 9 eine Vielzahl verschiedener Restaurants und Cafés
- 10 Geschäfte und Boutiquen mit Geschenkartikeln und Spielsachen
- 11 Kino
- 12 Theater
- 13 Deutsches Elfenbeinmuseum
- 14 Schloß Erbach
- 15 evangelische Stadtkirche
- 16 katholische Kirche St. Sophia



Erbach im Odenwald



Vom Angebot des hiesigen Kunsthandwerks über lokale Spezialitäten in urgemütlichen Gasthäusern bis hin zum vielfältigen Freizeitangebot mit vielen kulturellen Höhepunkten reicht die Auswahl zur Gestaltung der persönlichen Freizeit.

Das Freizeitbad Alexanderbad ist 1300 m von der Wohnanlage entfernt, das Hallenbad liegt an der Stadtgrenze Erbach-Michelstadt in einer Entfernung von ca. 2,7 km.



Für Ruhe Suchende laden zahlreiche Wanderwege in der Umgebung zur Erholung ein. Das Naturschutzgebiet Brudergrund ist ca. 500 m entfernt und über einen Fußweg bequem zu erreichen. Sport- und Freizeitmöglichkeiten wie Schwimmen, Reiten, Tennis oder Golf sind in Erbach oder der näheren Umgebung reichlich vorhanden.

Öffentliche Verkehrsanbindung



Der Bahnhof Erbach liegt vor der Haustür. Die Züge der Deutschen Bahn fahren von hier aus in nördlicher und südlicher Richtung. Hier befinden sich auch die Haltestellen des Öffentlichen Personennahverkehrs.



Das Gebiet Erbach-Michelstadt ist im Rhythmus von 1 Std. mit einem Citybus-System erschlossen. Angefahren werden alle öffentlichen Einrichtungen wie Krankenhaus, Schwimmbäder, Lebensmittelmärkte usw.



Kulturelles und soziales Angebot in der Region



Die Stadt Erbach unterhält u.a. eine Theaterreihe in der Werner-Borchers-Halle sowie zusätzliche Aufführungen von Tourneetheatern.

Internationalen Ruf haben inzwischen die Elfenbeinkonzerte im deutschen Elfenbeinmuseum, die in Zusammenarbeit mit dem Hessischen Rundfunk durchgeführt werden.

Die Seniorenresidenz Erbach wird einerseits Veranstaltern sozialer und kultureller Angebote als Veranstaltungsort zur Verfügung stehen, andererseits aber auch im Rahmen des Haus-Service Kontakte, Buchungen, Fahrdienste und andere Hilfestellungen zur Teilnahme an den externen Angeboten vermitteln.





Service-Wohnen für Senioren - ein Wohnkonzept für gehobene Ansprüche

Service-Wohnen ist eine Wohnform für ältere Menschen, die sich in einem altersgerechten Wohnkonzept ein hohes Maß an Selbstbestimmung und Unabhängigkeit wünschen. Gleichzeitig legen sie Wert auf Sicherheit, Unterstützung und Pflegeleistung im Bedarfsfall.

Das Service-Wohnen soll älteren Menschen die Möglichkeit bieten, eine eigene Wohnung zu bewohnen und gleichzeitig - je nach Bedarf - individuelle Hilfen bei alltäglichen Verrichtungen in Anspruch nehmen zu können. Im medizinisch-pflegerischen Bereich erstreckt sich die Unterstützung von der Beratung bis zur fachkompetenten Betreuung.

Der Grundgedanke des Service-Wohnens ist, dass jeder in seinen eigenen vier Wänden lebt und den Alltag mehr oder weniger alleine bzw. im Haus- oder Nachbarschaftsverbund organisiert. Jeder Bewohner lebt so unabhängig als Mieter in seiner ganz privaten Wohnung.

Die Räumlichkeiten und das Wohnumfeld sind baulich und technisch den Bedürfnissen der älteren Bewohner angepasst - gleiches gilt natürlich auch für die Sicherheitsstandards.

Die Seniorenresidenz Erbach trägt das Zertifikat barrierefrei und ist somit auch für Menschen mit eingeschränkter Mobilität geeignet.

Lebenslange Geborgenheit

Exakt an den Anforderungen und Wünschen der Senioren und den Gegebenheiten des Standortes orientiert sich das Wohnkonzept der Seniorenresidenz Erbach.

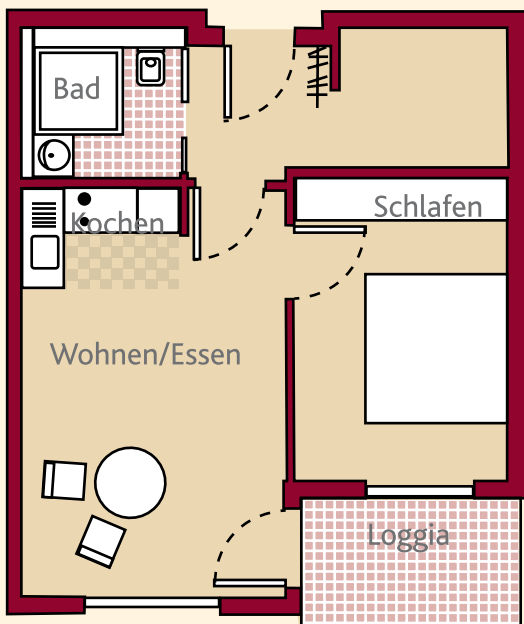
Im Vordergrund stehen wohnliches Ambiente, freundlicher Service, hohe Selbständigkeit ohne Heimordnung und das sichere Gefühl einer lebenslangen Geborgenheit. Das Wohnkonzept ist individuell ausgerichtet und enthält auf Wunsch eine bedarfsgerechte und fachkompetente Betreuung. Jeder Bewohner findet bei uns Anerkennung und eine umfassende Betreuung. Dabei zählt die Beachtung der Privatsphäre zu unseren obersten Grundsätzen.

Die eigenen „Vier Wände“

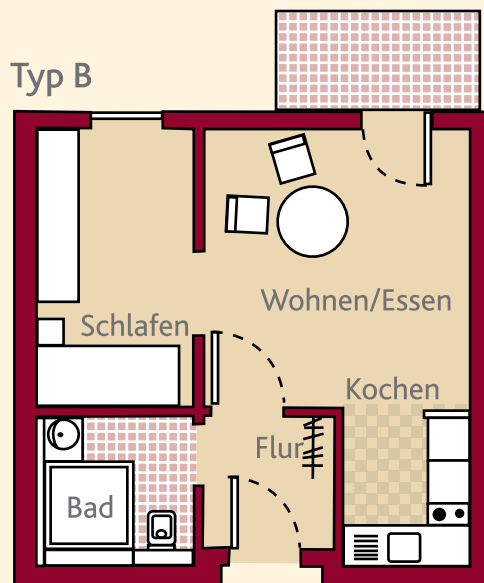
Da erfahrungsgemäß rund 70% der Senioren alleine einziehen, sind Zweiraumwohnungen in Größen von ca. 38 bis 49 m² vorgesehen. Diese verfügen über ein separates Schlafzimmer und einen durchdachten Wohnbereich. Hier wohnen Senioren, die weiterhin ein eigenständiges, selbstbestimmtes Leben führen möchten und können, aber auf schnelle und professionelle Hilfe in Notfällen, einer möglichen Anpassung an veränderte Gesundheits- und Lebensumstände oder auf hauswirtschaftliche Hilfestellungen nicht verzichten möchten.

Ausstattung

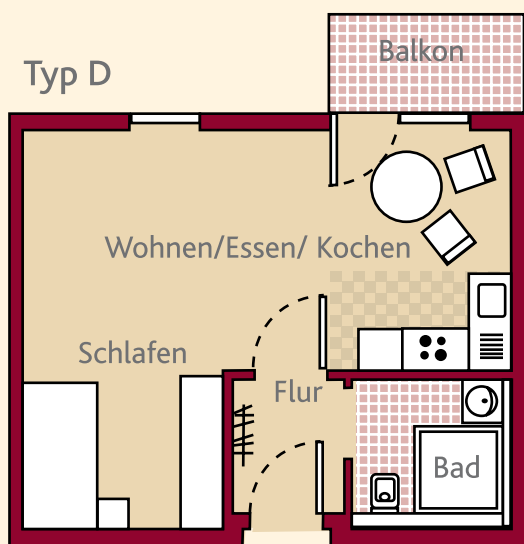
Typ A



Typ B



Typ D



1-, 2- und 3-Zimmerwohnungen mit Diele, Bad und Küche. Jede Wohnung verfügt über einen Balkon oder eine Terrasse. Die Fenster der Wohnräume sind raumhoch oder haben nur geringen Brüstungen. Sie sind – bis auf wenige Ausnahmen – mit elektrischen Rolläden ausgestattet. Die Fußböden der Wohnungen sind mit Parkett oder Laminat belegt. Die breiten Flure erhalten einen Naturkautschukboden, Abstellräume sind in den Wohnungen oder in den Kellergeschossen vorhanden.

Die gesamte Anlage ist selbstverständlich barrierefrei und behindertengerecht gestaltet. Mit einem 8-Personen-Fahrstuhl erreichen Sie alle sechs Geschosse des Gebäudes.



Kommunikation

SAT-Anschluss für Radio/TV, ISDN-Anschluss, Notrufanlage, Vital-Alarm, Klingel und Namensschild an der Wohnungstür, Türspion, Sprechanlage zum Eingang - auf Wunsch mit Bildschirm. Briefkastenanlage am Eingang zum Gebäude. Rauchmeldeanlage.

Ausstattung Küche (optional)

Anschlussmöglichkeiten für Spülmaschine, Kühlschrank mit TK-Fach, 4-Plattenkochfeld mit Backofen, Dunstabzugshaube, Spüle, Oberschränke.

Ausstattung Bad

Bodengleiche Dusche, rutschsichere Bodenfliesen, großer Spiegel über dem Waschtisch. Schiebetür. Auf Wunsch sind Haltegriffe, variable Klappsitze, unterfahrbare Waschbecken oder behindertengerechte Toiletten-sitze möglich. Selbstverständlich sind alle Armaturen mit einem Verbrühschutz versehen.

Energieeffizienz

Die Außenhülle ist mit einem 14 cm dicken Wärmedämmverbundsystem geschützt. In Verbindung mit einer 24 cm dicken Dachdämmung, einer starken Dämmung der Kellerwände und -böden gegen das Erdreich und hochwertigen Fenstern wird eine beträchtliche Reduzierung der Heizkosten erreicht. Zusätzlich werden die Anforderungen der DIN EN 13829 (Luftdichtheit) weit unterschritten. Das Gebäude ist mit einer raumlufttechnischen Anlage zur Wohnungsbe- und entlüftung versehen. Selbstverständlich wird die entzogene Energie der Abluft über eine hocheffiziente Wärmerückgewinnung dem Gebäude erhalten.

Die Beheizung erfolgt mit einer Hackschnitzelanlage, die Holzhackschnitzel werden von einheimischen Erzeugern geliefert. Die Brauchwasserbereitung wird von einer thermischen Solaranlage unterstützt. Eine Regenwasseranlage liefert Wasser für die Toilettenspülung und die Gartenbewässerung.

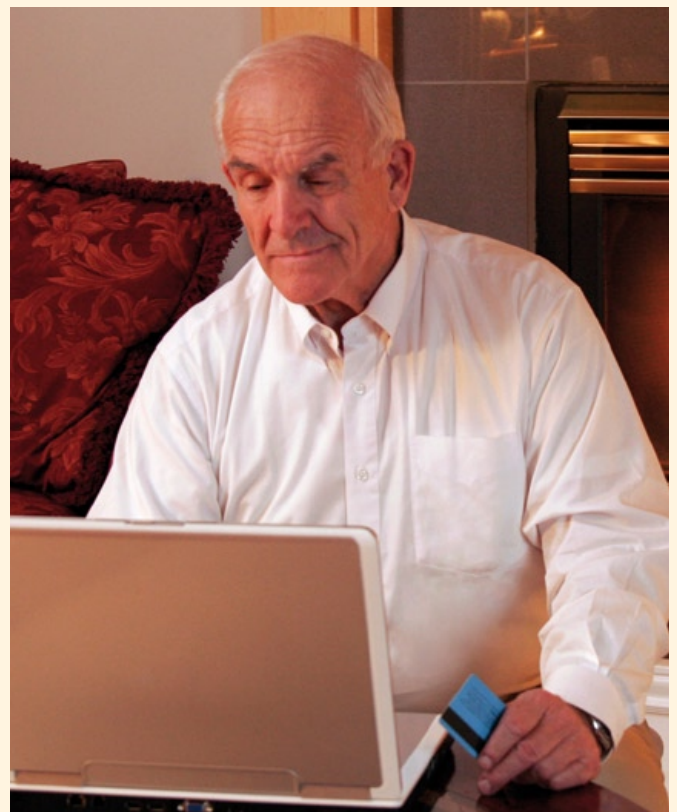
Diese energiesparenden Maßnahmen in Verbindung mit der Heizungsanlage mit regenerativer Energie sorgen für einen geringen Endenergiebedarf. Der extrem niedrige Primärenergiebedarf hat zur Folge, dass das Gebäude lt. Energiebedarfsausweis noch unterhalb von Niedrigenergiehäusern eingestuft werden kann.

Inklusiv-Leistungen

Folgende umfangreiche Leistungen sind bereits im Wohngeld enthalten:



- Rezeptionsdienst an allen Tagen (einschl. Sonn- und Feiertagen) 2 Stunden
 - Organisation sozialer und seelsorge-rischer Betreuung
 - Organisation hauswirtschaftlicher Versorgung und des Pflegeservice
 - Kostenlose Nutzung des Internetzugangs im Internetcafé
 - Organisation von Angeboten zur Gesundheitsvorsorge
 - Organisation von hauseigenen Kursen wie Sprach-, Computer- oder Kreativkursen
 - Organisation von Fitness- und Wellnessprogrammen
- Organisation von Veranstaltungen wie Konzerten, Lesungen oder Ausstellungen mit regelmäßigen Informationen über aktuelle Ereignisse in der Region, die außerhalb der Residenz stattfinden
 - Vermittlung eines Menüservice
 - Vermittlung von Flug-/Bahnfahrkarten und Theaterkarten
 - Hilfe bei Telefongesprächen
 - Apothekenservice
 - Postservice





- Brötchenservice
- Organisation eines Lieferservice für Lebensmittel
- Getränkeservice: Sie können zu bestimmten Zeiten in der Residenz Getränke kaufen
- Private Haftpflichtversicherung. Sie können Ihre private Haftpflichtversicherung kündigen
- Video-Überwachung der Hauseingangs zu Ihrer Sicherheit. Fremde Besucher müssen sich über die Sprechanlage am Eingang anmelden
- Das Gebäude verfügt über eine Schließanlage. Ihr Wohnungsschlüssel schließt auch die Haustüren
- Nutzung der Gemeinschaftsräume wie Bibliothek, Gemeinschaftsräume, Wasch- und Trockenraum
- Rauchmeldeanlage
- Notrufanlage im Aufzug
- Organisation und Bereitstellung eines Haus-Notrufsystems
- Organisation von Feiern und Festen in den Räumen der Residenz, wie z.B. Geburtstage, Jubiläen und gastronomische Ereignisse



Zusätzliche Leistungen und Angebote

- Hausmeisterdienste
- Umzüge und Organisation beim Einrichten der Wohnung. Unser Hausmeister unterstützt Sie beim Umzug und hilft Ihnen gerne, sich wohnlich einzurichten.
- Kleinere Hilfs- und Handwerkerdienste durch den Hausmeister oder die Haus Techniker in der Wohnung z.B. Austauschen von Glühbirnen, Kleinreparaturen, Einweisung in die Haustechnik, Anschluss von Herden und anderen Elektrogeräten, Aufstellen und Aufhängen von Einrichtungsgegenständen, Transport von Gegenständen innerhalb der Wohnanlage
- Sie wollen Ihre Wohnung renovieren - unser Handwerkerteam steht Ihnen zu moderaten Preisen zur Verfügung.
- Können wir Ihnen beim Abnähen oder Ändern Ihrer Kleidung helfen? Wir empfehlen Ihnen gerne eine örtliche Schneiderei, die zu Ihnen ins Haus kommt.
- Im Friseurraum der Residenz Erbach können Sie sich nach terminlicher Vereinbarung von den Mitarbeiterinnen des Frisörsalons Dina (Intercoiffeur) verwöhnen lassen.
- Für Fußpflege und Maniküre steht Ihnen - ebenfalls nach terminlicher Vereinbarung - eine geprüfte medizinische Fußpflegerin zur Verfügung.
- Beratung und Unterstützung in persönlichen und behördlichen Angelegenheiten





- Im Untergeschoss stehen Waschmaschinen und Wäschetrockner mit Münzbetrieb. Sie können ihre Wäsche aber auch regelmäßig zu festen Abhol- und Lieferzeiten reinigen lassen. Wir arbeiten mit einer anerkannten und leistungsfähigen Wäscherei zusammen.
- Auf Wunsch können Sie Ihre Wohnung von unserem Reinigungsdienst pflegen und reinigen lassen.
- Sie haben Gäste und möchten diesmal nicht selbst kochen. Kein Problem. Wir organisieren einen Lieferservice ihrer Wahl.
- Die Abrechnung dieser zusätzlichen Leistungen erfolgt nach Aufwand.



Mietnebenkosten:

... nach Wohnfläche:

Gebäudeversicherung (Feuer, LW, Sturm), Haftpflichtversicherung, Grundsteuer, Heizung, Wartung Fahrstuhl und techn. Anlage, Allgmeinestrom, Müllentsorgung, Straßen- und Gehwegreinigung, gärtnerische Pflege der Außenanlage, Winterdienst, Instandhaltung und Reinigung der Gemeinschaftsflächen incl. Glasflächen, Hausmeister, Nutzungspauschale für Fitness-Geräte

... nach Verbrauch:

Abrechnung nach Verbrauch für Heizung, Warm-, Kalt- und Regenwasser, Abwasser. Sie zahlen nur, was Sie verbrauchen

... nach Wohneinheit:

Haus-Notrufdienst des Deutschen Roten Kreuzes

Unsere Kooperationspartner

Wir pflegen mit 

Zweckverband
Zentrum Gemeinschaftshilfe
im Odenwaldkreis



Gemeinschaftspraxis
Fößmann

Kooperationspartner - Pflege und Betreuung



Die Betreuung der Bewohner übernimmt der weit über die Region hinaus bekannte ambulante Pflegedienst Zentrum Gemeinschaftshilfe. Dieser Pflegedienst ist eine gemeinnützige Einrichtung des Odenwaldkreises und der Kommunen des Odenwaldkreises.

Das Zentrum Gemeinschaftshilfe wurde 1974 als gemeinnützige Einrichtung gegründet und entwickelt. Seit 1996 gibt es eine Kooperationsvereinbarung, mit dem Krankenhaus Erbach. Die Zusammenarbeit ist konzeptionell Bestandteil der weiteren Entwicklung der integrierten Versorgung des Gesundheitszentrums Odenwald als Rechtsnachfolger des Kreiskrankenhauses Erbach.

Verbandsmitglieder sind neben dem Odenwaldkreis, der Kreistadt Erbach, den Städten Michelstadt, Beerfelden und Bad König die Gemeinden Brensbach, Brombachtal, Frän-

kisch-Crumbach, Hesseneck, Höchst, Lützelbach, Mossautal, Reichelsheim, Rothenberg, Sensbachtal, sowie das Evangelische und Katholische Dekanat Erbach und die Kreisverbände der AWO und des Deutschen Roten Kreuzes.

Zur Zeit hat das Zentrum Gemeinschaftshilfe:

- 30 examinierte Alten- und Krankenpflegekräfte
- 18 Hauswirtschaftskräfte
- 9 Zivildienstleistende
- 1 Logopädin
- 5 Heil- und Sozialpädagoginnen
- 8 Verwaltungsangestellte



Kooperationspartner - Pflege und Betreuung



Das Zentrum Gemeinschaftshilfe bietet neben der im Mietpreis enthaltenen Grundbetreuung auf Wunsch weitere Serviceleistungen rund ums Wohnen an - natürlich werden diese auch nur dann berechnet, wenn sie in Anspruch genommen werden.

Die Inklusiv-Leistungen beinhalten neben dem Rund-um-die-Uhr-Hausnotrufsystem vor allem die Organisation des Gemeinschaftslebens mit vielfältigen Leistungen.

Das Spektrum der Wahlleistungen reicht vom Menüservice über hauswirtschaftliche Hilfestellungen bis hin zur Pflege in der eigenen Wohnung und deckt somit alle Bereiche ab, die der einzelne Bewohner nicht mehr selbst oder mit Hilfe seiner Angehörigen organisieren bzw. leisten kann.

Dabei erfolgt die Betreuung der Bewohner stets nach dem Motto: „Soviel Selbstständigkeit wie möglich - soviel Hilfe wie nötig.“



Leistungen des Zentrums Gemeinschaftshilfe gegen Einzelabrechnung

Ambulante pflegerische Angebote:

- Grundpflege wie Waschen, Betten usw.
- Hilfe bei speziellen Lagerungstechniken, je nach Erkrankung
- Unterstützung oder Übernahme der täglichen Körperpflege
- Mobilisierung
- Hilfe beim Zubereiten von Mahlzeiten und bei der Nahrungsaufnahme
- Individuelle Beratung
- Beschaffung von Pflegehilfsmitteln
- Behandlungspflege und medizinische Versorgung (z.B. Verbände, Injektionen, Blutzuckerkontrolle, Arzneimittelgabe, Medikamentenverwaltung, Verbände usw.)
- Demenzbetreuung, Verhinderungspflege im Falle eines Erholungsurlaubs oder einer Krankheit der Pflegeperson im Rahmen der Pflegestufe

- Pflege- und Betreuungsservice bei vorübergehender Krankheit
- Kompetente Pflege im Haus, hierbei übernimmt entweder die Pflegekasse die Kosten je nach Einstufung oder die Krankenkasse nach ärztlicher Verordnung

Preise der Zusatzleistungen s. gesonderte Preisliste



Stationäre Pflege:

Kooperation der Seniorenresidenz Erbach mit der stationären Pflegeeinrichtung der Seniorenresidenz „Hedwig Henneböhl – Wohn- und Pflegeheim“ in Beerfelden.

Kooperationspartner - Ärztliche Leistungen

Neurologie und Geriatrie

Neurologische Gemeinschaftspraxis (Neuro Centrum Odenwald) Dr. Gerd Reifschneider, Barbara Unsorg, Dr. Stefan Ries

Das Neuro Centrum Odenwald ist die führende Praxis für neurologisch-psychiatrische Erkrankungen mit dem Schwerpunkt in der Altersmedizin (Geriatrie) in Südhessen.

Die Praxis verfügt über ein reichhaltiges Angebot individueller Gesundheitsleistungen:

- Schwindel und Gangstörungen im Alter
- Diagnostik und Therapie von Gedächtnisstörungen
- Schmerztherapie
- Polyneuropathie-Behandlung (z.B. bei Diabetes)
- Rückentraining
- Bewegungstherapie zur Behandlung neurologischer und psychiatrischer Erkrankungen
- Psychotherapeutische Krisenintervention
- Tinnitus-Spezialbehandlung
- Schlaganfallvorsorgeuntersuchung
- Schlafberatung

Im Rahmen einer Schmerzambulanz werden multimodale schmerztherapeutische Behandlungen angeboten.

Die Praxis verfügt über eine spezielle Parkinsonambulanz. Parkinson ist eine der häufigsten Bewegungsstörungen im Alter.

Die Erkennung und Behandlung von demenziellen Erkrankungen (z.B. Alzheimerkrankheit) ist ein weiterer Schwerpunkt der Tätigkeit. Für die Angehörigenberatung wurde ein gesondertes Programm entwickelt.

Die Praxis wird die Bewohner der Seniorenresidenz Erbach ärztlich betreuen. Der geriatrische Schwerpunkt wurde im Jahre 2004 durch die strukturierte Weiterbildung „Klinische Geriatrie“ dokumentiert.

Im Neuro Centrum arbeiten anerkannte Spezialisten in der Geriatrie (Altersmedizin)



Kooperationspartner - Ärztliche Leistungen Allgemeinmedizin und Naturheilkunde



**Gemeinschaftspraxis Fußmann · Fachärzte für Allgemeinmedizin
Naturheilverfahren · Ernährungsmedizin · Sportmedizin · Notfallmedizin · Präventivmedizin**



Leistungskatalog für Bewohner der Seniorenresidenz:

Basisleistungen

- Kontinuierliche hausärztliche Versorgung und Betreuung
- Regelmäßige Visiten und Konsultationszeiten, auch mit diagnostischer Sonographie in der Praxisdependance im Hause

Wahlleistungen

- Telefonische „Rund- um- die- Uhr- Hotline“ durch den eigenen Arzt oder dessen persönlichen Vertreter
- Regelmäßige „MiniRisk“-Check-up-Untersuchungen im Rahmen der Gesundheitsprävention
- Besuche durch medizinische Fachassistentin bei speziellen Gesundheitsproblemen
- Kurs- und Schulungsangebote bei verschiedenen chronischen Erkrankungen
- Akupunkturbehandlungen im Hause
- Bioresonanztherapie und Magnetfeldtherapie im Hause
- Ärztlich überwachte medizinische Fußpflege
- Infusionstherapien

Patientenakademie

Im Rahmen der Patientenakademie des Neuro Centrums werden in der Seniorenresidenz Erbach in regelmäßigem Turnus Informationsveranstaltungen angeboten.

Themen sind u.a.

- Schlaganfallvorsorge
- Schwindel
- Depressionen
- Demenzerkrankungen
- Schmerzen und ihre Behandlung
- Polyneuropathitis
- Restless Legs
- Multiple Sklerose
- Epilepsie
- Rückenschmerzen
- Kopfschmerzen
- Bandscheibenerkrankungen

Das Angebot wird ergänzt durch das Programm von solutions4 life events:

aktiyita-Informationsforen:

- Herz-Kreislaufkrankungen
- Diabetes
- Osteoporose und Osteoarthritis
- Richtige Ernährung im Alter
- Richtige Ernährung bei Diabetes
- Richtige Ernährung bei Osteoporose und Arthritis
- Demenzprävention durch richtige Ernährung (brain fit)
- Gewichtsreduktion

aktiyita-Bewegungstraining:

- z. B. Osteoporosegruppe
- Gleichgewichtstraining
- Gymnastikgruppen
- Tanzkurse
- Nordic walking

Probewohnen

Sollten Sie sich mit dem Gedanken des Umzugs in unsere Residenz beschäftigen und möchten sich einmal etwas länger bei uns umsehen, bieten wir Ihnen an, bei uns zur Probe zu wohnen.

Das Pauschal-Arrangement in einem Gästeapartment von Montag bis Freitag enthält folgende Leistungen:

- Begrüßungsgetränk
- Obstkorb auf dem Zimmer
- Teilnahme an hausinternen Veranstaltungen
- Tägliche Reinigung des Apartments
- 4 Übernachtungen

Preis siehe gesonderte Preisliste

Bei Abschluss eines Mietvertrags werden die Kosten für das Probewohnen angerechnet.

Individuelle Beratung und Information



Selbstverständlich bieten wir Ihnen gerne eine individuelle Beratung an, die ganz auf Ihre persönlichen Wünsche eingeht. Wir beantworten Ihnen ausführlich und detailliert Ihre Fragen zum Wohnentgelt, zur Ausstattung, zu den Grundrissen der Wohnungen, und zu den vielfältigen Serviceleistungen.

Ebenso helfen wir Ihnen bei der Entscheidung zur Wohnungswahl und beraten Sie bei den vielfältigen Aufgaben, die ein Umzug aus der häuslichen Atmosphäre in eine Seniorenresidenz mit sich bringt. Wir vermitteln Ihnen Kontakte zu Umzugsunternehmen oder auch zu Immobilienmaklern, die sich um Ihre Immobilie kümmern, falls Sie dies wünschen.



Medizinische Trainingstherapie (MTT)

Fit in der... Residenz ERBACH



Gemeinschaftspraxis
FöBmann



Bei der Medizinischen Trainingstherapie ist das Therapiemittel die Bewegung und der Einsatz von Bewegungsabläufen. Unterstützt von Ärzten und Physiotherapeuten kann hiermit vor allem die Leistungsfähigkeit des Bewegungssystems verbessert werden. Parallel hierzu werden auch Funktionsverbesserungen von Kreislauf, Gelenken, Nervensystem und Stoffwechsel erreicht.

Wir bieten Ihnen darüber hinaus fachgerechten Rehasport – auch vom Arzt verordnet. Eine Leistung, über die Sie verfügen können und sollten. Denn Gesundheitsförderung ist die Basis eines guten Lebens. Wir helfen Ihnen dabei.

Rehasport erreicht mit den Mitteln des Sports und sportlich ausgerichteter Spiele gerade bei älteren Menschen eine verbesserte körperliche Leistungsfähigkeit.

Dieses Funktionstraining nutzt besonders die Mittel der Krankengymnastik und/oder

der Ergotherapie, um gezielt auf bestimmte körperliche Strukturen wie Muskeln, Gelenke usw. einzuwirken und sie positiv zu verändern.

Vorrangiges Ziel ist es, die eigene Verantwortlichkeit des Menschen für seine Gesundheit zu stärken und ihn zum langfristigen, selbstständigen und eigenverantwortlichen Bewegungstraining zu motivieren.

Die Kursinhalte passen sich individuell den Bedürfnissen jedes Einzelnen an. Sie können zum Beispiel Koordinationstraining, Gleichgewichtstraining zur Sturzprophylaxe, Mobilisation von Gelenken oder Kraftausdauertraining zur Stabilisation des Rückens enthalten.

Bleiben Sie fit im Alter – unter dem Motto





*A*lle Wohnungen in der Residenz Erbach
entsprechen höchsten Qualitäts-, Komfort- und Sicherheitsansprüchen.
Barrierefreies Wohnen ist eine Selbstverständlichkeit.



Residenz
ERBACH

Alfred-Kehrer-Str. 1-4 • 64711 Erbach • Tel.: 0 60 62 - 95 93 20 • Fax: 0 60 62 - 95 93 21
www.seniorenresidenz-erbach.de • info@seniorenresidenz-erbach.de